



## SSANIE KCIUKA



### ZALETY

- W pełni naturalny i ekonomiczny
- Przyczynia się do odkrywania swojego ciała
- Dziecko nie może go zgubić!
- Nie przeszkadza w gaworzeniu: dziecko samo decyduje kiedy wyjąć kciuk z buzi, gdy pragnie coś zakomunikować

### WADY

- Jeśli dziecko ssie palec zbyt mocno i zbyt długo, może w ten sposób spowodować odkształcenia podniebienia
- U starszych dzieci kciuk nie zawsze jest czysty!
- Z wiekiem u dzieci może wystąpić problem z pozyciem się odruchu ssania kciuka, ponieważ dziecko zawsze ma go przy sobie!



## SMOCZEK



### ZALETY

- Można go wyparzyć
- W mniejszym stopniu niż kciuk deformuje podniebienie
- W miarę rozwoju, dziecko może zdecydować się go odrzucić

### WADY

- Na jego powierzchni znajdują się bakterie
- Może stać się « narzędziem » do uspokajania płaczącego dziecka, co powoduje u niego odruch sięgania po smoczek w stresowej sytuacji
- Może być przeszkodą dla spontanicznego gaworzenia
- W nocy, kiedy wypadnie z buzi dziecka, może powodować atak płaczu
- Nie sprzyja karmieniu piersią, z uwagi na różne techniki ssania

Zarówno kciuk jak i smoczek zapewniają dziecku poczucie komfortu, ale specjaliści są zgodni, że w wieku 3 lat nasi milusińscy nie powinni już korzystać ani z jednego, ani z drugiego. Ewentualne deformacje nabyte w obrębie jamy ustnej mogą się w tym wieku samoistnie cofnąć.